



彩の国  
埼玉県

働き方はワタシが決める  
はじめよう！在宅ワーク

埼玉県女性キャリアセンター

※参加には女性キャリアセンターの利用者登録が必要です。利用者登録は、下記ご確認ください。  
<https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/service/mendan/tourokusheet.html>

在宅ワーカー育成セミナー

# 入門コース

2024年

12/17(火) 10:00-12:00

WEB開催

参加費  
無料

在宅ワークを知りたい!という方のための1日講座です。仕事の種類や探し方、安心して始めるためのポイントを伝授!現役ワーカーが在宅ワークについての様々な疑問にもお答えします。

## 内容

### 在宅ワークを始めるための基礎知識や心構えを学びます。

現役ワーカーによるパネルディスカッションもあり、在宅ワークを具体的にイメージできます。希望者にはセミナー終了後に在宅ワークのグループ相談会を実施します。

(グループ相談会 12:00-13:00)

- ① 講義「在宅ワークの基本ポイント」
- ② 動画で紹介!在宅ワークの働き方
- ③ 現役ワーカーによるパネルディスカッション
- ④ 今年度の講座紹介

雇用保険受給者の方へ ご希望の方には、受講証明書を発行します。

講師 株式会社キャリア・맘  
代表取締役

堤 香苗氏

自らの出産・育児経験をもとに、仕事も家庭も大切にしたい女性たちに自宅又は自宅周辺におけるテレワークやワークシェアリングという形態で、キャリアを生かす働き方を提案する株式会社キャリア・맘を設立。女性のキャリア支援やテレワーク推進のテーマで講演、執筆等幅広く活動中。



## 募集要項

### WEB (Zoom)

会場 •PC、スマートフォン、タブレット等の端末を使って、ご参加いただけます。  
•インターネット接続環境が必要となります。

定員

100名

- 在宅ワークに興味のある女性
- 女性キャリアセンター利用者登録がお済みの方

※女性キャリアセンター利用者登録は、下記ご確認ください。  
<https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/service/mendan/tourokusheet.html>



【共催】上尾市、草加市、蕨市、和光市、蓮田市、白岡市、伊奈町、杉戸町、埼玉県

在宅ワークを体験してみませんか?

WEB開催

### 在宅ワーク体験会

2025年

1/14(火) 10:00-13:00

在宅ワークの基本ポイントを学び、実際に業務体験ができる初心者向け1日講座です。在宅ワークを始めたい!在宅ワークを体験したい!という方におすすめです。

内容 在宅ワークを始めるための基礎知識を学び、在宅ワークの業務体験を行います。実際にパソコンを使って体験することで在宅ワークを具体的にイメージできます。

### WEB (Zoom)

会場 •講座内でパソコンを使った業務体験を行いますので、当日はパソコンからご参加下さい。  
•インターネット接続環境が必要となります。

定員  
40名

講師 株式会社キャリア・맘 橘 真弓氏  
女性のキャリア支援を行う会社で、メンターを経験後、各種プロジェクトのリーダーを担当。外部との交渉や在宅ワーカーのマネジメントを行う。

雇用保険受給者の方へ ご希望の方には、受講証明書を発行します。

こちらからお申し込みください 【申込開始日】  
2024年10月25日(金)

<https://zaitaku-cmam.jp/worker/trial/>

0120-954-510 【受付時間】9:00-17:00(平日のみ)



こちらからお申し込みください 【申込開始日】  
2024年10月25日(金)

<https://zaitaku-cmam.jp/worker/started/>

0120-954-510

【受付時間】9:00-17:00(平日のみ)

(お問合せのみ) ☒ [zaitaku@mail.c-mam.co.jp](mailto:zaitaku@mail.c-mam.co.jp)

【セミナーの変更・中止について】  
都合によりセミナーを変更・中止する場合があります。セミナー実施日の前日18:00までに「在宅ワーク就業支援事業」のホームページでお知らせしますので、ホームページで開催状況をご確認ください。  
【ホームページ】 <https://zaitaku-cmam.jp/>

埼玉県のマスコット「コバトン」&「さいたまっちゃん」



【受託運営】株式会社キャリア・맘 埼玉県在宅ワーク就業支援事業事務局