

# 自己紹介書

令和 2年 7月10日現在

ふりがな ざいたく わあこ  
氏名 在宅 和亜子

顔写真や似顔絵イラストを入れると、後日思い出してもらいやすくなるでしょう。不要な場合は、欄ごと削除してかまいません。



**経歴・実績【職務経歴】**  
△△専門学校△△科を卒業後、  
〇〇社にて、Webデザイナーとして8年勤務。  
ECショッピングサイト制作、企業のサイトリニューアル等に携わる。  
  
企画書作成、制作ディレクション、デザイン、画面構成、コーディング、  
全体の進捗管理、を担当。  
  
**【在宅実績】**  
・Webデザイン業務 1年  
(Webサイト・バナー等のデザインの制作、ロゴデザイン など)

## 問い合わせ先

☎ 090-0000-0000

✉ 〇〇〇〇@outlook.jp

🌐 <https://www>

**資格・認定試験・検定試験**  
・MOS2013 (Word/Excel)  
・アドビ認定アソシエイト

過去の職務経歴を、在宅ワークの業務と分けて記入するとよいでしょう。会社名や学歴は書かなくても問題ありませんが、業務内容はできるだけ具体的に書いたほうが相手に分かりやすくて伝わってよいですね。

**得意分野(希望業務)**  
・Webサイト設計、企画、デザイン  
・制作ディレクション

得意分野は、希望業務と関係のない特技なども記載しておく、思いがけず仕事につながるとこともあるかもしれません。

作品やブログ等、公開しているサイトがあれば、URLを記載するとよいでしょう。

## 稼働可能時間

- ・1週間あたり 約( 30 )時間
- ・対応が難しい曜日、時間帯など  
→( 土・日・祝 )

平日10時～17時まで  
お電話対応いたします。

どのくらい作業時間を確保できるのか、  
いつが連絡が付きやすいのかを、  
まとめて記載するとよいでしょう。

**パソコンスキル**  
**【使用ソフト】**  
Word/Excel/PowerPoint  
Photoshop、Illustrator、Dreamweaver  
  
HTML(手打ち可能)

・Word、Excel中級  
・タッチタイピング 1分間:約200文字  
などの表記もよいですね。  
お好みの形式でよいので、  
自分のスキルが伝わるように書きましょう。

**パソコン環境**  
**【OS】** windows10  
**【セキュリティ対策】** ウィルスバスタークラウド  
  
**【所有ソフト】**  
Office365、  
Photoshop、Illustrator、Dreamweaver

仕事環境はいつ聞かれても答えられるようにしておきましょう。  
クリエイティブ系業務希望の方は、PCのスペックを詳しく記載してもよいかもしれません。

**自己PR**  
約8年、WebデザイナーとしてWebサイトの設計、企画デザイン、ディレクションの経験を積んでおります。  
クライアントの要望の実現と、ユーザビリティ、両方を兼ね備えたサイトを目指して、制作に取り組んでまいりました。  
  
在宅ワークを初めてからは、まだデザイン業務しか受注しておりませんが、稼働可能時間が増えたため、  
今後はディレクション業務も受注したいと考えております。

自己PRでは、あなたのやる気や誠実さ等をアピールしましょう！レスポンスの良さや、仕事への真面目な取り組み姿勢などが、採用の決め手になることもあるようです。

こちらの“自己紹介書”は一例です。  
必要に応じて、欄や文字の大きさを変更したり、追加削除していただいてもかまいません。  
文字が多すぎても伝わりにくいので、読みやすさも意識して作成するとよいでしょう。

『なにを』(具体的な業務内容)  
『どれだけ』(時間、ボリューム)  
できるのかを、分かりやすくまとめて、受注アップに繋げたいですね！

## 参加したセミナー・イベント等

- 在宅ワーカー育成セミナー 入門コース
- 在宅ワーカー育成セミナー 初級コース
- 在宅ワーカー育成セミナー ビジネススキルセミナー (講座名: )
- 在宅ワーカー育成セミナー スキルアップコース (コース名: )
- パソコン基礎講座
- ビジネスマッチング交流会
- その他 ( )

# 自己紹介書

令和 年 月 日現在

ふりがな 氏名	
------------	--

経歴・実績【職務経歴】	
【在宅実績】	

資格・認定試験・検定試験	
--------------	--

得意分野(希望業務)	
------------	--

パソコンスキル	
---------	--

パソコン環境	
--------	--

自己PR	
------	--

顔写真

## 問い合わせ先



## 稼働可能時間

- ・1週間あたり 約( )時間
- ・対応が難しい曜日、時間帯など  
→( )

## 参加したセミナー・イベント等

- 在宅ワーカー育成セミナー 入門コース
- 在宅ワーカー育成セミナー 初級コース
- 在宅ワーカー育成セミナー  
ビジネススキルセミナー  
(講座名: )
- 在宅ワーカー育成セミナー  
スキルアップコース  
(コース名: )
- パソコン基礎講座
- ビジネスマッチング交流会
- その他  
( )